

<p>mardi 04 aout - 08h15</p> <p>Parcours : 20-38 / P054 73km Venise (source) dénivellé 860 m Openrunner : 10388899</p>	<p>vendredi 07 aout - 08h15</p> <p>Parcours : 20-39 / P052 66km Franois (Cimetiere) dénivellé 523 m Openrunner : 7877985</p>	<p>mardi 11 aout - 10h00 (sortie à la journée) Parcours : 20-40 / P051 71km La Veze (eglise) dénivellé 800 m Openrunner : 10377339</p>
<p>VENISE / MONCEY THUREY / VALLROY CIREY / LE MAGNY BEAUMOTTE / CENANS LOULANS ROCHE SUR LINOTTE SORANS LES CODIERS VOIE VERTE DAMPIERRE A DROITE PRESLE THIEFFRANS / TRESSANDANS MONTFERNEY CHAZELOT D363 / MORCHANS PUESSANS D26 / ROGNON AVILLEY / OLLANS CENDREY / FLAGEY GERMONDANS RIGNEY MONCEY VENISE</p>	<p>FRANOIS CHEMAUDIN DANNEMARIE VELESME ESSART SAINT VIT VELOURUTE RANS ARC ET SENANS LIESLE BYANS OSSELLE TORPES GRANDFONTAINE CHEMAUDIN FRANOIS</p>	<p>LA VEZE FORET DE FONTAIN MEREY SOUS MONTROND MONTROND-EPEUGNEY RUREY A GAUCHE CADAMENE(a D D9 puis a G) SCEY EN VARAIS ORNANS D492-SAULES CHARBONNIERES HOPITAL DU GROSBOIS A G D102 TREPOT A DR D112 MAMIROLLE A G D221 LE GRATTERIS LA BARAQUE DES VIOLONS BOIS VIEILLE LA VEZE</p>
<p>vendredi 14 aout - 08h15</p> <p>Parcours : 20-41 / P055 63km Pin (eglise) dénivellé 708 m Openrunner : 10471975</p>	<p>mardi 18 aout - 08h15</p> <p>Parcours : 20-42 / P037 64km Rioz (Lac) dénivellé 686 m Openrunner : 8608488</p>	<p>vendredi 21 aout - 09h30 (sortie à la journée) Parcours : 20-43 / P077 86km Quingey (Stade) dénivellé 1340 m Openrunner : 7702913</p>
<p>PIN / BEAUMOTTE D225 COURCUIRE / AUTOREILLE CHARCENNE / CHOYE VELLOREILLE / CUGNEY ONAY CHAMPTONNAY VALAY CHANCEY HUGIER D187 SORNAY PAGNEY JALLERANGE BURGILLE CHAZOY CORDIRON RECOLOGNE CHEVIGNEY EMAGNY PIN</p>	<p>RIOZ LAC LA MALACHERE LES FONTENIS TRESILLEY FONDREMAND MAIZIERES GRANDVELLE CHAZELOT MAILLEY ROSEY RAZE NOIDANS LE FERROUX PONT LES PLANCHES FRETIGNEY RECOLOGNE LES RIOZ VILLERS BOUTON LES ROSELIERES MONTARLOT RIOZ PAR LA ROUTE FORESTIERE</p>	<p>QUINGEY D101 COURCELLES D135 LIZINE D103(15km belvedere sur le Lison) VAL STE MARIE AMONDANS D135 FERTANS D9-AMANDY DESERVILLERS D9 GEVRESIN CROUZET MIGETTE D229 KM40 PONT DU DIABLE STE ANNE D229 D265 DOURNON D472-GERAISE D262 SAIZENAY D273 D102 MYONS D15 MONTFORT D15E BRERES LOMBARD-QUINGEY</p>